



## OFFENE KATHOLISCHE GANZTAGSGRUNDSCHULE LEBENSBAUMWEG

---

Wir bemühen uns, Empfehlungen zum Hitzeschutz umzusetzen und orientieren uns an den Informationen für Schulen der Stadt Köln (Hitzeaktionsplan), viele können wir aber nur gemeinsam mit Ihnen, liebe Eltern umsetzen, daher erhalten Sie hier noch einmal zusammengefasst die wichtigsten Punkte:

**Trinkmenge erhöhen:** Um einem Flüssigkeitsmangel vorzubeugen, werden die Schüler\*innen und Lehrkräfte motiviert, ausreichend zu trinken. Alle dürfen während des Unterricht Wasser trinken, bewusst werden gemeinsame Trinkpausen eingelegt, besonders im Sportunterricht (vor, während und nach dem Sport); die Flaschen können am Wasserhahn aufgefüllt werden.

Bitte achten Sie darauf, dass Ihr Kind die gefüllte Wasserflasche im Ranzen hat!

**Lüftungskonzept:** Das Gebäude wird möglichst in den frühen Morgenstunden durch Öffnen der Fenster in den Klassenräumen und der Außentüren von unserem Hausmeister durchgelüftet. Tagsüber werden die Fenster soweit möglich durch die Vorhänge verschattet und bis auf kurzes Lüften zur Absenkung der CO<sub>2</sub>-Konzentration überwiegend geschlossen halten.

**Sportunterricht:** Körperliche Betätigungen, insbesondere im Bereich des Schulsports, sollten der Hitze angepasst werden und wenn möglich an verschatteten, kühlen Orten stattfinden; unsere Turnhalle ist relativ kühl, so dass angepasster Sportunterricht stattfinden kann; Schüler\*innen werden aufgefordert, nicht an ihr Limit zu gehen und es werden ausreichend Trinkpausen eingelegt.

**Kleidung:** Es sollte eine atmungsaktive und luftige Kleidung getragen werden, bei Sport im Freien sollte zusätzlich Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor verwendet werden und eine Kopfbedeckung für die Pausen vorhanden sein.

**Kühle Räume nutzen** Vor allem während des Nachmittags soll auf Unterrichtsräume ausgewichen werden, die weniger hitzebelastet sind. Für Pausen im Freien/auf dem Schulhof sollten ausreichend Schattenplätze zur Verfügung stehen. Während der OGS-Zeit können wir auf kühlere Räume ausweichen, zudem bieten teilweise Schattenplätze unter Bäumen und im Schulgarten die Möglichkeit, dort zu unterrichten oder im Rahmen der OGS zu spielen.