



OFFENE KATHOLISCHE  
GANZTAGSGRUNDSCHULE LEBENSBAUMWEG

Lebensbaumweg 51 - 50767 Köln  
Telefon: 97 94 24 10 Telefax: 97 94 24 18  
[kgs-lebensbaumweg@stadt-koeln.de](mailto:kgs-lebensbaumweg@stadt-koeln.de)  
[www.kgs-lebensbaumweg.de](http://www.kgs-lebensbaumweg.de)

**Gewaltfrei Lernen**

Heimersdorf, 30.09.2022

Liebe Eltern,

in unserer Projektwoche im Frühjahr 2022 haben sich unsere Klassen mit dem Thema „Gewaltfrei Lernen – soziales Miteinander stärken“ auseinandergesetzt. Im Vordergrund standen das soziale Miteinander, gute Kommunikation sowie faire Konfliktlösungen.

In Anlehnung an diese Projektwoche findet in den nächsten Wochen erneut ein Training mit Frau Wanders in jeder Klasse statt, damit unsere Schulneulinge die Maßnahmen kennenlernen und das Wissen bei den bisherigen Schülerinnen und Schülern aufgefrischt bzw. gestärkt wird.

Die Kinder benötigen an diesen Tagen bequeme Kleidung und ihre Sportschuhe. Den genauen Termin für Ihre Klasse erhalten Sie von der Klassenleitung.

Wir Lehrkräfte haben bereits eine umfassende Fortbildung zu diesem Thema erhalten, am 09.11. wird diese für die OGS-Mitarbeiter\*Innen durchgeführt.

Am **Mittwoch, den 19.10.2022** wird Frau Wanders **von 19.00 bis 20.15 Uhr in der Aula einen Elternabend** abhalten, bei dem sie Sie zum Thema „Gewaltfrei Lernen“ informiert. Hierzu sind Sie herzlich einladen. Weitere Informationen zum Projekt und zum Elternabend entnehmen Sie bitte der Rückseite.

Für eine erfolgreiche Zusammenarbeit zwischen Schule und Elternhaus, ist es wichtig, dass Sie an diesem Elternabend teilnehmen. Sollten Sie am 19.10. nicht können, so werden wir einen weiteren Elternabend im Frühjahr anbieten.

Mit freundlichen Grüßen,

B. Essmann  
Komm. Schulleitung

Das Lehrer\*innenkollegium



-----**bitte bis Montag, 17.10. zurück!**

Name des Kindes: \_\_\_\_\_ Klasse: 1-4 \_\_\_\_

Ich nehme am Elternabend am Mittwoch, 19.10. in der Aula teil.

- Ja
- nein

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

# Elternabend „Gewaltfrei Lernen“

19.10.2022 um 19 - 20.15 Uhr

„Wie kann ein Kind Konflikte mit Klassenkameraden wortstark und körperlich gewandt lösen, damit es mehr Anerkennung erfährt?“

**Liebe Eltern,**

die Konfliktschulung Gewaltfrei Lernen fördert in Grundschulen Kinder in ihrer Teamfähigkeit und in ihrer Selbstbehauptung. Sie bestärkt Schüler in prosozialem Verhalten, in Teamwork und in sinnvollem Konfliktverhalten - in mutigen, sinnvollen Körperreaktionen bei Belästigung, Schubsen, Festhalten oder Beleidigen für den Spielplatz wie auf dem Schulhof und Schulweg! Wir wollen Schikanen und Ausgrenzungen vorbeugen und ihre Kinder für den Umgang mit Konflikten - als Beteiligte oder als Helfer - handlungsfähig machen!

Die Kinder üben, sich in wortstarkem, „fairen Streiten“ - durch Rollenspiele, durch die Anleitung für Aussprachen und gegen Mobbing. Gewaltfrei Lernen ist es dabei ein besonderes Anliegen, gerade die ruhigeren Kinder durch die Wiederholung von darstellenden Partnerspielen in ihrem Körperausdruck zu bestärken. Aber auch die ab und an aggressiven Schüler gewinnen wir durch abwechselnde Bewegungsspiele und Sprechübungen für „wortstarke“ Konfliktlösungen!

## **Gewaltfrei Lernen fördert spielerisch**

- die Teamfähigkeit in Bewegungsaufgaben, die Eigen- und die Fremdwahrnehmung
- die Selbstbehauptung in Konflikten mit geschickten Körperreaktionen
- Deeskalation bei Provokationen und Beleidigungen
- die Konfliktlösungen über Aussprachen und Wiedergutmachungen
- Prävention und Intervention von Ausgrenzungen unter Kindern
- Zivilcourage - sinnvolles, gegenseitiges Helfen der Kinder in Konflikten

Wir würden uns freuen, Sie auf dem Elternabend begrüßen zu dürfen. Ihnen werden sinnvolle Reaktionen, wichtige Übungen zum Üben für zu Hause beschrieben, die Ihren Kindern helfen, sich gegenüber Schulkameraden und Geschwistern mutig und fair zu behaupten. „Wie Kinder stark und selbstbewusst machen?“ – wird vielfältig zu einem besonderen Thema werden.

Herzliche Grüße

Sybille Wanders  
[www.gewaltfreilernen.de](http://www.gewaltfreilernen.de)

Bernadette Essmann  
komm. Schulleitung

Das Lehrer\*innenkollegium