



Heimersdorf, 09.01.2017

An alle Eltern unserer Schülerinnen und Schüler

Liebe Eltern,

wie schon in den vergangenen Jahren führen wir auch in diesem Jahr ein Wochenende Sicherheitstraining zur Stärkung der Selbstbehauptung unserer Kinder durch:

4. + 5. Februar 2017

**Wochenend-Workshop
mit dem Gewaltfrei Lernen –Team**
www.gewaltfreilernen.de
“Selbstbehauptung - Selbstverteidigung“
für alle Kinder der Klassen 1 bis 4

Die spielerische Konfliktschulung fördert 6- bis 10-jährige Kinder in ihrer Selbstbehauptung gegenüber anderen, vermitteln Kommunikationsmöglichkeiten und sinnvolle Reaktionen, das Vorbeugen von Gefahren in Alltagssituationen und die geschickte Konfliktlösung mit Kindern und Jugendlichen. Zudem erlernen die Grundschüler sicheres Fallen und die wirkungsvollsten Abwehrreaktionen gegen Belästigungen und beängstigende körperliche Bedrängnis.

In der Gruppe erarbeiten die Mädchen und Jungen zusammen, wie sie in verschiedenen unangenehmen Situationen geschickt reagieren können, wie sie sich vor jugendlichen Angreifern vorbeugend schützen und in Notsituationen gegen sie wehren können. Behutsam sprechen wir auch über Selbstschutz gegenüber Erwachsenen. Es wird zwischen Situationen auf dem Schulhof und außerhalb der Schule klar unterschieden. Die Kinder sollen in der Gefahr Mut fassen, aktiv werden und Hilfe suchen! Mitbringen: Sportbekleidung, Hallenturnschuhe, Getränk und Snack. Alle Eltern könnten am Sonntag die letzten 30 Minuten mit Turnschuhen Übungen mitmachen!

Es gibt 3 Gruppen - wählen Sie bitte eine aus und vermerken die Gruppe bei der Anmeldung:

Gruppe 1	Sa. und So. 10 bis 12 Uhr	Schüler/innen der 1. Klasse
Gruppe 2	Sa. und So. 12 bis 14 Uhr	Schüler/innen der 1. Klasse
Gruppe 3	Sa. und So. 14 bis 16 Uhr	Schüler/innen 2.-4. Klassen

Leitung: **Sibylle Wanders**

Wo: **Sporthalle oder Aula der KGS Lebensbaumweg**

Kosten: 25,00 Euro pro Kind für Sa. und So. – Sozialhilfeempfänger 10,00 Euro

Anmeldung: **Bitte den Anmeldeabschnitt ab sofort der Klassenlehrerin zurückgeben!**

Die Gebühr zur Vollendung der Anmeldung bitte bis 25.1. überweisen:

Sibylle Wanders

Sparda-Bank West eG

BLZ 370 60 590

Kontonr. 000 468 1010

IBAN: DE64 3706 0590 0004 6810 10

BIC: GENODED1SPK

✂-----**bitte bis 25.1.2016 zurück an die Klassenleitung**

Anmeldung: > Der Kurs findet sicher statt! Mit sonnigen Grüßen Ihre Sibylle Wanders <

Hiermit melde ich mein Kind _____ Klasse _____
verbindlich zum Selbstverteidigungskurs an

in der Gruppe: 1 oder 2 oder 3

E-Mail:

Telefonnummer: _____ **Unterschrift** _____